

**Camp d'entraînement
Novices - Juniors
2008**



HC BG

Du 15 au 17 août 2008

Centre Sportif de Villars-sur-Ollon

Avec le soutien de **etriNex**

Le camp d'entraînement du HCBG s'engage à vous offrir

- ❖ Un enseignement de qualité (camp dirigé par des responsables de la formation du HCBG).
- ❖ Un encadrement constant et sérieux.
- ❖ Un soin assidu à la progression de chaque participant dans une atmosphère agréable.
- ❖ Un entraînement spécifique pour les gardiens.

Caractéristiques du camp

- ❖ Trois jours d'entraînement.
- ❖ Deux séances journalières de glace (matin / après-midi).
- ❖ Une session d'entraînement physique par jour.
- ❖ Une entrée à la piscine par jour.
- ❖ Les repas (matin, midi et soir) et deux collations par jour.
- ❖ L'hébergement en dortoirs (sur place).

Ce camp fait partie intégrante de l'entraînement de chaque équipe.

Participation par joueur : fr. 210.--

le solde est pris en charge par le club.

**Rendez-vous le vendredi 15 août 2008
sur place à 16h30**

Matériel : Equipement de hockey complet
 Affaires de toilette et de douche
 Affaires de sport (intérieur et extérieur)
 Maillot de bain
 Habits pour les trois jours / nuits
 Sac de couchage

**Fin du camp, le dimanche 16 août 2008
sur place dès 18h30**

Renseignements : Pascal Lauber
 p.a. HCBG, CP 325
 1630 BULLE

079.216.81.63

lauberp@fr.ch